



MISSION
LOCALE
NORD ESSONNE

Semaines santé

18 Novembre - 7 Décembre 2019

Estime de soi
Estime
des autres



Estime de soi, estime des autres

C'est autour de ce thème que la Mission Locale Nord Essonne et ses partenaires vous invitent à les retrouver lors des **Semaines Santé du 18 novembre au 7 décembre 2019**.

Parce que s'aimer est indispensable pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête mais aussi pour mieux vivre avec les autres ; parce qu'une basse estime de soi n'est pas une fatalité ; parce que s'estimer suppose un équilibre entre son rapport à soi et son rapport à l'autre ; nous vous invitons à participer à de nombreuses actions pour favoriser votre bien-être (ateliers yoga, gestion du stress, création de cosmétiques naturels, journées sport...), pour renforcer votre rapport à l'autre (rencontres avec de nombreux professionnels, échanges, ciné/débat, théâtre forum...), pour vous informer sur la santé (sur des thèmes aussi variés que la sexualité, la vie affective, les IST, les addictions, les dépistages visuel ou auditif, les gestes de premiers secours, la santé mentale, l'accès aux soins...).

Ne laissez pas passer l'occasion de vous occuper de vous et de nous rencontrer, en toute convivialité et confidentialité, lors de nombreuses **manifestations gratuites et ouvertes à tous** (sauf indications contraires) et à faire passer ce message, écrit par le jeune Ewan Pellé, 19 ans : « S'estimer soi-même sans sous-estimer les autres » (1^{er} prix de notre concours de slogan).
Voici le programme... À s'offrir !

FORMATION VIH / IST ET SANTE SEXUELLE

**Vendredi 15 novembre
de 10h à 12h30**

Diagonale IDF
20, avenue de la Terrasse,
Juvisy-sur-Orge

Animée par les docteurs Claire De Goulet de l'association Diagonale IDF et Florence LELIEVRE du CDPS / Centre de Planification et d'Education Familiale.

**Cette formation est réservée
aux professionnels.**

Inscription
Isabelle Leguis 01 69 38 29 10

EXPOSITION DES AFFICHES ET SLOGANS DE PREVENTION SANTE

**Du lundi 18 novembre
au samedi 7 décembre**

Nous vous invitons à découvrir les réalisations du public dans le cadre des concours d'affiches et de slogans lancés par la Mission Locale Nord Essonne. Ces œuvres et slogans seront exposés sur différents lieux de manifestation : MJC / MPT Rabelais à Savigny, Mission Locale Nord Essonne et ses antennes (Savigny-sur-Orge, Juvisy-sur-Orge, Viry-Châtillon et salle des Bords de Seine).

CONCOURS D'AFFICHES

1^{ER} PRIX EN COUVERTURE

Alexandrina DAMIAN
Mission locale Nord Essonne

2^È PRIX

Emeline HÉZÈQUE
Mission locale Nord Essonne



PRIX SPÉCIAL DU JURY

**Lynda KLOUL
du centre de formation ARIES**



CONCOURS DE SLOGANS

1^{ER} PRIX

Ewan PELLÉ
Mission locale Nord Essonne

**S'estimer soi-même
sans sous-estimer
les autres.**

2^È PRIX

Tricia POSCHO LITANDA
Mission locale Nord Essonne

**S'aimer pour mieux
vivre avec les autres.**

Nous remercions
les jeunes et professionnels
pour leur participation

Centre de formation ARIES
Hayat AIT HAMMOU,

Mariama BAH,
Mariama DIENG,
Lynda KLOUL,
Juliana PLESCAN,
Khadidja SIBY

Mission Locale Nord Essonne

Fouad ABDALLAH,
Clarisse AZEROT,
Enrique BONTÉ,
Théo COLLOT,
Alexandrina DAMIAN,
Emeline HÉZÈQUE,
Jordy NKOUKA,
Ewan PELLÉ, Jordi PINAS,
Tricia POSCHO LITANDA,
Axel RAVI,
Nadine SALEM,
Emmanuel VEIGA DA COSTA.

ATHIS-MONS

DÉPISTAGES VISUELS

Lundi 18 novembre
de 14h30 à 17h30

Centre social – Antenne du Val
49, rue Édouard Vaillant

Lundi 25 novembre
de 14h30 à 17h30

Centre social – Antenne Michelet
1, rue Pierre Bérégovoy

Mélanie Sepulchre, opticienne de « Nouvell' optique » vous propose, en partenariat avec le Pôle Social CCAS/Séniors, un dépistage, des conseils sur les montures proposées, leur coût et les différentes modalités de prise en charge.

Ouvert à tous.
Venez de préférence avec votre dernière ordonnance !

EXPOSITION ET DOCUMENTATION SUR L'ESTIME DE SOI

Du lundi 18 novembre
au samedi 7 décembre

PAJ – Antenne municipale
d'Avaucourt
3, avenue Aristide Briand

Le Point Animation Jeunesse (PAJ) vous encourage à vous documenter autour du thème de l'estime de soi et du bien-être grâce à leur espace d'informations dédié.

THÉÂTRE FORUM AUTOUR DU THÈME ESTIME DE SOI, ESTIME DES AUTRES

Mardi 19 novembre
de 17h à 19h

Centre social – Antenne Michelet

Mercredi 27 novembre
de 14h30 à 16h30

Médiathèque Simone De Beauvoir

Mardi 03 décembre
de 17h à 19h

Centre social – Antenne du Val

Cet atelier favorise le débat autour des préjugés, des stéréotypes, du rapport à l'autre...

Sous forme d'exercices théâtraux et d'improvisation multigénérationnels. Les ateliers sont animés par Clarisse Brunelet (mardis) et Valentine Leyser (mercredi), intervenantes du Théâtre-H d'Athis-Mons.

Atelier ouvert aux adultes et aux enfants de + de 8 ans accompagnés de leurs parents.
Gratuit, places limitées.

Réservation
Pôle social : 01 69 57 83 99
Relais de Services Publics : 06 07 58 97 51
Mairie Annexe du Val : 01 69 38 44 09

GRAND JEU ESTIME DE SOI

Mercredi 27 novembre
de 13h30 à 16h30

Gymnase Argant
Avenue Henri Dunant

En partenariat avec les 3 structures jeunesse accueillants les 6/15ans de la ville (Clos, Val et Gosciny), les éducateurs du service des Sports, ainsi que le club de vacances LOOKEA. Les jeunes seront mis au défi autour de la préparation d'un quizz, d'un parcours sportif et de plusieurs ateliers (danse, jeux collectifs...). Tout cela dans une ambiance conviviale qui se soldera par un goûter offert pour tous les participants. Alors, prêt à relever le défi ?

Contact
Hireche Aphyll 01 69 54 54 66

ATELIER SENSIBILISATION À LA SURDITÉ ET INITIATION À LA LSF

Samedi 30 novembre
de 14h à 18h

Médiathèque
Simone de Beauvoir
45, rue Geneviève
Anthoiz-de Gaulle

L'association Les Yeux pour Entendre vous invite à découvrir l'univers de la surdité et la LSF (Langue des Signes Française).

Ouvert à tous à partir de 15 ans.

Inscription
Médiathèque

PROJECTION DU FILM « INTOUCHABLES »

Samedi 30 novembre
de 16h à 18h

Médiathèque
Simone de Beauvoir
45, rue Geneviève
Anthoiz-de Gaulle

Venez (re)voir « Intouchables », d'Olivier Nakache et Éric Toledano où l'amitié improbable entre un riche aristocrate handicapé (François Cluzet) et un jeune de banlieue fraîchement sorti de prison (Omar Sy), qu'il a engagé comme aide à domicile. Une comédie qui est aussi une formidable leçon de vie !

Tout public, entrée libre.

Acceptation de soi,
acceptation des autres.
JULIANA PLESCAN, ARIES

PROJECTION / ÉCHANGES

« UN JOUR TU VIEILLIRAS »

Mercredi 4 décembre à 14h30

Espace René L'Helguen
12, rue Édouard Vaillant

Projection du film « Un jour tu vieilliras » d'Édouard Carrion. Un film qui aborde avec pudeur et sans misérabilisme les facteurs qui peuvent conduire une personne âgée à s'isoler et à sombrer dans la dépression, puis les éléments qui contribuent à lui redonner le goût de la vie et le plaisir à retisser des liens. Il alterne entre humour, tendresse, émotion et évoque les liens intergénérationnels. Malakoff Médéric Humanis, partenaire financier du film, et le Pôle social CCAS/Séniors vous invitent à les rejoindre et à échanger avec le réalisateur et quelques-uns des acteurs à l'issue de la projection.

Tout public, Séance gratuite.

Inscription

Pôle social : 01 69 57 83 99
Relais de Services Publics : 06 07 58 97 51
Mairie Annexe du Val : 01 69 38 44 09

ATELIERS JEUX / DÉBATS ESTIME DE SOI, ESTIME DES AUTRES : LA PAROLE AUX COLLÉGIENS

Du lundi 18 novembre au samedi 7 décembre

Collèges d'Athis-Mons et de Juvisy-sur-Orge
L'association Emergence (Service de prévention spécialisée) propose des ateliers, des jeux éducatifs et des débats pour sensibiliser les collégiens sur la thématique des Semaines Santé.

Le respect commence par soi-même puis se donne aux autres.

KHADIDJA SIBY, ARIES

JUVISY-SUR-ORGE

PRÉVENTION SANTÉ SEXUELLE

Lundi 2 décembre de 9h à 12h30

Lycée Monnet
51, avenue du Général de Gaulle

Action préventive auprès des lycéens par le CDPS (Centre Départemental de Prévention et de Santé) et l'infirmière scolaire.

JEU DE PISTE SANTÉ

Lundi 2 décembre de 13h30 à 17h

Mission Locale Nord Essonne
9, rue du Docteur Vinot

Trois groupes de jeunes de la mission locale vont s'affronter (en toute convivialité !) pour résoudre une énigme et être les premiers à remporter la partie. Pour collecter des indices, ils seront amenés à se déplacer sur la ville de Juvisy-sur-Orge et à rencontrer les professionnels des associations Ressources Prévention, Diagonale IDF et le CDPS. A la clé pour tous : des cadeaux, une sensibilisation aux questions de santé et une meilleure connaissance des lieux ressources du territoire !

Renseignement et inscription au siège de la Mission Locale
Isabelle Leguis 01 69 38 29 10

JOURNÉES PORTES OUVERTES CDPS

Mercredi 4 décembre de 9h à 17h30

CDPS
Place du Maréchal Leclerc
Le CDPS (Centre Départemental de Prévention et de Santé) vous accueille pour un dépistage GRATUIT du VIH, des hépatites B et C, de la syphilis et des infections à chlamydia et gonocoque dans le cadre de sa consultation CeGIDD (Centres Gratuits d'information, de Dépistage et de Diagnostic). Vous pourrez aussi effectuer un TROD (Test Rapide à Orientation Diagnostique) VIH pour savoir tout de suite...

Des autotests VIH, des préservatifs ainsi que de la documentation seront également à votre disposition. Pour s'informer, prendre soin de soi et de ceux qu'on aime, des consultations avec une infirmière ou un médecin peuvent vous être proposées sur rendez-vous.

Cette action s'adresse à tous !

À noter

L'association AIDES viendra vous rencontrer et vous proposer des actions d'information et de sensibilisation au VIH/Sida et autres IST dans les rues de Juvisy-sur-Orge.

INFORMATION SANTÉ ET DÉPISTAGE VIH

Jeudi 5 décembre
de 9h30 à 17h

Mission Locale Nord Essonne
9, rue du Docteur Vinot

À l'occasion du 1^{er} décembre,
Journée Mondiale de lutte contre
le Sida, une infirmière du CDPS
(Centre Départemental
de Prévention et de Santé)
de Juvisy propose aux jeunes
de la Mission Locale Nord
Essonne, des TROD (Test Rapide
à Orientation Diagnostique)
pour dépister les VIH et IST.
Ces tests sont gratuits et vous
permettent de savoir... tout de suite !
Des préservatifs et de la documentation
seront également à votre disposition.

MORANGIS

ATELIER CONFECTION DE PRODUITS COSMÉTIQUES

Mercredi 20 Novembre
de 9h30 à 12h15

MJC Relief
1, avenue de la République
Aurore Guérin, conseillère
en Insertion sociale
et professionnelle à la
Mission Locale Nord Essonne,
vous apprendra à confectionner
des produits cosmétiques naturels.

Ouvert à tous.

Inscription
Mission locale 01 85 53 83 50

ATELIER GESTION DU STRESS

Mardi 3 Décembre
de 14h à 16h30

Pôle Jeunesse et Citoyenneté
3, rue de Savigny

Animé par Isabelle Leguis,
psychologue et relaxologue
à la Mission Locale Nord
Essonne. L'objectif est d'acquérir
quelques gestes simples pour
limiter le stress du quotidien.

Ouvert aux jeunes suivis
par la mission locale ou orientés
par les partenaires.

Inscription
Mission locale 01 85 53 83 50

Estimer sa valeur
sans douter de
la capacité de l'autre.

EMMANUEL VEIGA DA COSTA,
MLNE

À GARDER

MÉMO DES PROFESSIONNELLS
DE SANTÉ PROCHE
DE CHEZ MOI

ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

CPAM

CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE MALADIE

Accueils uniquement sur rendez-vous
de 8h30 à 12h30 et de 13h45 à 17h30
aux antennes de Grigny, Massy et
Vigneux. Pour Athis-Mons, contactez le
3646 pour prendre rendez-vous.

3646 – ameli.fr

Athis-Mons : 11, rue des Froides Bouillies

Grigny : 9-11, rue Gabriel Péri

Massy : 80, place de France

Vigneux : 32, avenue de la Concorde

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

Des médecins généralistes, sages-
femmes, infirmiers, podologues,
kinésithérapeutes, ergothérapeutes,
ostéopathes, cardiologues, psychothé-
rapeutes, sophrologues, diététicienne
nutritionniste, ophtalmologistes... vous
reçoivent sur rendez-vous.

Athis-Mons : 4, rue de l'Entente
01 85 74 29 90

Juvisy-sur-Orge :
9 bis, place du Maréchal Leclerc
01 85 78 11 11 – docvadis.fr/msp-juvisy

Morangis : 30, avenue du Château
01 69 34 69 35
votremedecin.info/bienvenue.html

Paray-Vieille-Poste :
91, avenue d'Alsace Lorraine
01 85 12 02 68 – Doctolib : msp paray
maisondesante-paray.com

DÉPISTAGES IST / VIH, VACCINATIONS, BILAN DE SANTÉ ET SANTÉ SEXUELLE

CDPS

CENTRE DÉPARTEMENTAL
DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ

CEGIDD

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION,
DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC

Proposent sur rendez-vous :

- ☞ Consultations de Dépistage
gratuites du VIH/Sida,
des hépatites B et C,
de la syphilis et des infections
à chlamydia et gonocoque.
- ☞ Consultations gratuites
avec un médecin sexologue.
- ☞ TROD (Test Rapide
à Orientation Diagnostique).
- ☞ Consultations PrEP
(Prophylaxie Pré-Exposition)
en prévention du VIH.
- ☞ Consultations de vaccinations
à partir de 6 ans,
gratuites pour tous.
- ☞ Consultations Infirmières
de Prévention de l'Essonne
(CIPE) : bilan de santé gratuit,
orientations vers le soin,
vaccinations et dépistage.
- ☞ Préservatifs internes
et externes gratuits.

Juvisy-sur-Orge :
Place du Maréchal Leclerc
Allée Jean Moulin
01 69 21 49 22

INFORMATIONS ET CONSULTATIONS SUR LA SEXUALITÉ

CPEF

CENTRE DE PLANIFICATION
ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Consultations médicales et/ou entretiens individuels autour des questions liées à la sexualité, la contraception, la demande d'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), le désir de grossesse et la maternité, les problèmes relationnels ou les violences conjugales et familiales... Gratuit et confidentiel.

Athis-Mons : 10, rue des Picardeaux
01 69 38 22 21

Savigny-sur-Orge :
28, rue des Prés Saint-Martin
01 69 05 74 14

LA PMI

PROTECTION MATERNELLE
ET INFANTILE

Consultations et actions de prévention médico-sociale en faveur des femmes enceintes et des enfants de moins de 6 ans (vaccinations gratuites notamment). Priorité aux moins de 2 ans.

Athis-Mons : 6, allée d'Ozonville
01 60 48 26 19

Athis-Mons : 10, rue des Picardeaux
01 69 38 22 21

Savigny-sur-Orge : 8, rue Van Gogh
01 69 05 46 29

Savigny-sur-Orge :
28, rue des Prés Saint-Martin
01 69 05 74 14

Viry-Châtillon : 2, avenue de Bretagne
01 69 12 38 50

Viry-Châtillon : 1, allée Ambroise Paré
01 69 24 35 17

PRÉVENTION ET SOUTIEN AUTOUR DES ADDICTIONS

CAARUD FRESSONNE

CENTRE D'ACCUEIL
ET D'ACCOMPAGNEMENT
À LA RÉDUCTION DES RISQUES
POUR LES USAGERS DE DROGUES

Accueil anonyme et gratuit pour les consommateurs de drogues. Informations, conseil personnalisé, soutien dans l'accès aux soins et aux droits communs, mise à disposition de matériels de consommation à moindre risque...

Juvisy-sur-Orge : 3, rue Hoche
01 69 06 06 06 – rdr@oppelia.fr

ASSOCIATION RESSOURCES 11-21 ANS

SERVICE PRÉVENTION

Accueil, actions collectives et accompagnement éducatif individualisé des adolescents.

Juvisy-sur-Orge : 3, rue Condorcet,
escalier 1 – 01 69 21 06 72

CJC – CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

Entretiens individuels sur rendez-vous autour des questions sur la consommation : tabac, alcool, cannabis, jeux...

Juvisy-sur-Orge : 3, rue Condorcet,
escalier 1 – 01 69 38 37 21

MOUVEMENT VIE LIBRE

Regroupe des buveurs guéris, des abstinentes volontaires, leurs familles, leurs proches et autres sympathisants. Accompagne le malade alcoolique qui souhaite guérir.

Palaiseau : 2, avenue de la République
01 69 31 14 54 / vielibre.org

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET SOUTIEN VIH / IST

AIDES 31

Soutient et accompagne des personnes séropositives dans leur quotidien. Informe les différents publics exposés au VIH et aux hépatites pour prévenir et réduire les risques de transmission.

Athis-Mons : 16, rue de Juvisy
01 60 48 72 82 – aides.org

ASSOCIATION VIE, ENFANCE ET ESPOIR 31

Informe et sensibilise sur les questions liées aux VIH/Sida, IST, hépatites. Incite aux dépistages, tient des stands d'information, oriente et accompagne au traitement combiné (la PrEP), assure la prévention auprès des migrants. Territoires d'intervention : Athis-Mons, Juvisy-sur-Orge, Viry-Châtillon, Grigny, Evry Courcouronnes, Corbeil-Essonnes. Permanences les mardis et vendredis de 16h à 19h.

Maison des Associations
Grigny : 1, rue de Minautore
06 60 76 37 66

DIAGONALE ÎLE-DE-FRANCE

Lutte contre le VIH/SIDA. Accueille et accompagne les personnes atteintes par le VIH/SIDA et autres pathologies chroniques dans leur quotidien. Héberge des personnes seules et/ou en appartements de coordination thérapeutique.

Juvisy-sur-Orge :
20, avenue de la Terrasse
01 69 24 85 60

MÉDECINS D'AFRIQUE

ONG internationale née au Congo en 1993, Médecins d'Afrique travaille au développement socio-sanitaire en Afrique avec la participation active des bénéficiaires, sur 6 axes : Urgences, Santé, Nutrition, Protection des personnes vulnérables, Eau/Hygiène/Environnement, Recherche via le CERMA. En France, nous recherchons des partenaires et moyens pour les projets en Afrique, nous contribuons à la vulgarisation des bonnes pratiques d'hygiène et de santé grâce à nos bénévoles, et nous accueillons des stagiaires et des volontaires...

Savigny-sur-Orge : 43, rue des Glycines
01 69 21 75 04 – 06 16 51 13 04
medecins_afrique@yahoo.fr
medecins-afrique.org

Un amour sans fierté
est de regarder dans
le cœur des autres, tout
en ne jugeant personne.

FOUAD ABDALLAH, MLNE

SOUTIEN PSYCHIQUE

CMP

CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

Médecins psychiatres, psychologues, infirmières, assistantes sociales... accueillent gratuitement les personnes en souffrance psychique.

Juvisy-sur-Orge : 72 bis, rue Jean Argeliès
01 69 21 37 17

Savigny-sur-Orge : 13, rue Joliot Curie
01 69 05 56 57

PEREN

POINT ÉCOUTE
RELAIS ESSONNE NORD

Des psychologues reçoivent toute personne en souffrance psychique, sans conditions d'âge ou de revenus.

Athis-Mons : 93, rue Camille Flammarion
01 69 57 07 01

PAEJ

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Une équipe de psychologues reçoit les jeunes de 10 à 25 ans de manière anonyme et gratuite.

Les jeudis de 14h à 18h
à la M.J.C.-CS Saint Exupéry
Viry-Châtillon : 9, avenue de Flandre
01 69 25 26 86

TEMPS D'ÉCOUTE

Une psychologue reçoit gratuitement les jeunes de la mission locale sur rendez-vous.

Mission Locale Nord Essonne
Juvisy-sur-Orge : 9, rue du Docteur Vinot
01 69 38 29 10

PÔLE FAMILLES DEL'ASSOCIATION RESSOURCES

Une équipe de psychothérapeutes familiaux offre un espace d'écoute, de soutien et de réflexion aux parents et aux familles rencontrant des difficultés touchant l'un des membres de la famille, quelles qu'elles soient. Entretiens parentaux, familiaux ou thérapies familiales les mardis, mercredis et jeudis de 10h à 20h30 ainsi qu'un samedi deux de 9h30 à 17h.

Juvisy-sur-Orge : 3, rue Condorcet,
escalier 1 – 01 69 21 61 19

POINT ÉCOUTE FAMILLE DU CEPFI

Une équipe de psychologues et de thérapeutes familiaux vous accueillent en entretien sur rendez-vous.

Saint-Michel-sur-Orge :
27, rue de la Fontaine de L'Orme
01 69 25 26 86 – ibegarra@cepfi.asso.fr

MAISON DES ADOLESCENTS DEL'ESSONNE

Lieu d'accueil, d'écoute et d'échange, gratuit et anonyme, à destination des jeunes de 12 à 19 ans, des familles et de leur entourage.

Sainte-Geneviève-des-Bois :
7, rue Paul Langevin
01 60 15 26 22
maisondesadolescents91.org

SAVIGNY-SUR-ORGE

ATELIERS DE SENSIBILISATION HYGIÈNE DE VIE, GESTION DU STRESS ET EQUILIBRE ALIMENTAIRE

Les mercredis 13 novembre
et 4 décembre de 10h à 12h

Médecins d'Afrique
43, rue des Glycines

L'ONG Médecins d'Afrique ouvre ses portes aux stagiaires du centre de formation ARIES et aux jeunes suivis à la mission locale et au Point Information Jeunesse : les mamans relais du projet « Bien dans sa peau, bien dans sa tête » (BPBT) organiseront des ateliers de sensibilisation sur les thèmes de l'hygiène de vie, la gestion du stress et l'équilibre alimentaire.

Je te respecte,
je t'estime.
Tu me respectes,
tu m'estimes.
Nous nous aimons.
EMELINE HÉZÈQUE, MLNE

EXPOSITION MESSAGES POSITIFS/ ÉCHANGES/RENCONTRES DE PROFESSIONNELLS

Du lundi 18 novembre
au samedi 7 décembre

Antenne Mission Locale
27 Grande Rue

Exposition des œuvres et slogans réalisés dans le cadre des concours de la Mission Locale Nord Essonne autour du thème « Estime de soi, Estime des autres ». Les conseillers en insertion sociale et professionnelle vous proposeront à l'accueil et sur l'espace boussole des jeux et des messages bienveillants autour du thème. La médiathèque André Malraux de Savigny mettra à disposition des jeunes des livres sur la confiance en soi et l'estime de soi à l'espace boussole. Des professionnels de santé viendront à votre rencontre pour de l'information et des tests :

📅 **Jeudi 21 novembre**
de 9h30 à 12h15 et de 14h à 17h
Consultation infirmière et TROD
(Test Rapide à Orientation Diagnostique), par le CDPS de Juvisy-sur-Orge.

📅 **Mardi 3 décembre**
de 9h30 à 12h15 et de 14h à 17h
Test de vue avec un opticien membre de l'association Vision Solidarité Développement.

Réservés aux jeunes suivis par la Mission Locale Nord Essonne ou orientés par les partenaires.

Inscription
01 83 53 83 50

COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE

Du lundi 18 novembre au samedi 7 décembre

Antenne Mission Locale
27, Grande Rue

Maison de Quartier
des Près Saint-Martin
28, rue des Près Saint-Martin

Collecte de produits d'hygiène (brosses à dents, dentifrices, gel douches, shampoings, produits périodiques etc...). Ces produits seront remis à une association s'occupant de personnes sans domicile fixe et aux jeunes suivis à la mission locale sans hébergement stable.

PRÉSENTATION DES RÉALISATIONS DE JEUNES ET ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC

Mercredi 27 Novembre à partir de 15h

Maison de Quartier des Près Saint-Martin
28, rue des Près Saint-Martin

- ☞ Alliance Prévention
Présentation de micros trottoir réalisés par 4 jeunes.
- ☞ Maison de quartier
Projection d'un court métrage réalisé par les jeunes.
- ☞ Ressources Prévention et ARIES
présentation interactive du travail réalisé par les jeunes du centre de formation Ariès et de l'association Ressources Prévention.

FORUM SANTÉ

Jeudi 28 novembre de 9h30 à 17h

MJC/Maison pour Tous Rabelais
12, Grande Rue

L'antenne Mission Locale et la MJC de Savigny-sur-Orge vous proposent :

☞ Des échanges et rencontres avec les partenaires présents sur des stands

Intervenants

Le Centre Départemental de Prévention et de Santé (Informations sur les Consultations Infirmières de Prévention de l'Essonne, la vaccination, les dépistages des IST), le Centre de Planification et d'Education Familiale (Information sur la contraception, la consultation gynécologique, les IST), l'ONG Médecins d'Afrique (quizz sur les intelligences multiples, contribution à une fresque en indiquant des situations de bien être), La Ligue contre le Cancer (activités physiques et tabac),

Avoir confiance en soi, c'est valoriser les autres.

NADINE SALEM, MLNE

l'association Vie Enfance Espoir 91 (Échanges sur la santé et l'estime de soi avec comme support des panneaux blancs), Le Mouvement du Nid (égalité filles-garçons, Éducation à la vie relationnelle et affective), Le centre de formation ARIES (quizz et échanges sur la santé), la CPAM (l'accès aux soins, le bilan de santé), l'association Vie libre (Information sur les addictions (l'alcool) et test de lunettes de simulation d'ébriété), l'Union Départementale des Sapeurs-pompiers (initiation aux premiers secours), stand d'information sur l'endométriose, le Centre Médico Psychologique (CMP) (présentation du CMP et des Consultations Spécialisés Adolescents Jeunes Adultes, sensibilisation sur la prévention en santé mentale et sur la prise en charge précoce des difficultés psychologiques des jeunes).

Ouvert à tous.

À noter

Les jeunes et adultes d'ARIES proposeront à la vente des gâteaux, des brochettes de fruits et du jus (mais attention il faudra pédaler pour en boire !). 1 euro (l'argent récolté sera reversé à une association).

☞ Des ateliers en petit groupe avec

L'ONG Médecins d'Afrique

Des mamans relais du projet Bien dans sa Peau, Bien dans sa Tête proposeront des ateliers de sensibilisation sur les thèmes de l'hygiène de vie, la gestion du stress et l'équilibre alimentaire.

Femmes Solidarité 91

Avec le jeu « se connaître » pour appréhender la connaissance de soi, le sentiment de réussite et de compétence.

Le CMP : des techniques d'affirmation de soi par des mises en situation et jeux de rôle.

☞ Un interlude musical
Proposé par les jeunes d'ARIES entre 13h et 14h

☞ Une collecte de produits d'hygiène
(brosse à dents, gel douche, dentifrice, produits périodiques...) sera proposée pour une redistribution aux plus démunis.

Préservatifs et documentation vous seront offerts... avec le sourire !

MANIFESTATION SPORTIVE « CONFIANCE EN SOI ET SPORT » :

**Samedi 7 décembre
de 14h à 19h30**

Gymnase Coubertin

Salle d'escrime et Grande salle
31 bis, avenue de l'Armée Leclerc

La Mission Locale Nord Essonne
vous convie à un après-midi sportif.
Parce que bouger, c'est la santé nous
vous invitons à nous rejoindre et à vous
dépassez sur différentes activités :

🕒 **14h/16h/18h**

Flashmob sur la chorégraphie
du clip de la chanson
de Soprano « le coach ».

🕒 **14h-16h, Salle Escrime**

Le Comité Départemental
Handisport vous invite
à pratiquer : Basket fauteuil,
Sarbacane, et Parcours de cécité.

🕒 **16h-18h, Salle Escrime**

Art du déplacement par
l'ADD Academy de Savigny.

🕒 **16h-18h, Grande salle**

Zumba animée par Christine
Bernard ; renforcement
musculaire, relaxation
pour tous et entretien corporel
pour les seniors, animé
par Cécile Dubreuil, .

🕒 **18h-19h30, Grande salle**

Basket ball et badminton.
Animé par l'IFAC.

**L'association les bouchons
d'Amour** sera présente pour récolter
vos bouchons et vous informer
sur leur mission.

Ouvrez à tous.

À noter

La maison de quartier des Prés Saint-Martin
(28, rue des Prés Saint-Martin)
va proposer aux enfants le mercredi
après-midi de 14h à 17h entre les vacances
de la Toussaint et les vacances de Noël
des ateliers sur le thème « Moi super héros ».



VIRY-CHÂTILLON

ATELIERS INITIATION AU YOGA ET GESTION DU STRESS

**Samedi 16 novembre
à 14h30**

Bibliothèque Montesquieu
13, avenue Jean Mermoz

à 16h

Médiathèque

Espace culturel Condorcet
21, rue Maurice Sabatier

Anne-Marie Léger, professeur
de Yoga, propose une initiation.

Cette découverte propose la
pratique d'un ensemble de postures
et d'exercices de respiration
qui vise à apporter un bien-être
physique et mental.

Public adolescents-adultes.

Deux séances de 1h15

pour 15 personnes.

Inscription

Médiathèque : 01 69 12 64 50

**Samedi 23 novembre
à 11h et à 15h**

Médiathèque

Espace culturel Condorcet
21, rue Maurice Sabatier

Audrey Le Tiec, relaxologue,

propose deux ateliers

pour apprendre à gérer son
stress, notamment par la pratique
d'exercices de respiration.

Public adolescents (à partir de 13 ans)

et adultes. Deux séances de 1h30

pour 15 personnes.

Inscription

Médiathèque : 01 69 12 64 50

JEU / ÉCHANGE « ÉQUITÉ TOI ? »

**Lundi 18 novembre
de 14h à 16h30**

Antenne Mission Locale
2, place René Coty

Deux intervenantes de Femmes
Solidarité 91 proposent aux
jeunes du groupe Garantie Jeunes
de la mission locale un atelier
pour l'égalité et contre les violences.
Avec le support du jeu
« Équité toi ? », les jeunes pourront
échanger et débattre sur l'égalité
hommes-femmes dans tous
les domaines (domicile, travail,
vie sociale et formation),
sur toutes les formes de violence
et de discrimination. Pour combattre
les préjugés et les a priori...

Si tu me considérais
autant que moi
je te considère,
alors notre confiance
serait éternelle !

ENRIQUE BONTÉ, MLNE

RADIO NORD ESSONNE

**Du lundi 18 novembre
au samedi 7 décembre**

Studio Radio Actif NE
Antenne Mission Locale
2, place René Coty

L'équipe Radio Actif Nord Essonne
(webradio) vous propose :

👉 **La semaine du 18 novembre**
un Flash de la Webradio
pour lancer les Semaines
Santé et mieux comprendre
la notion d'estime de soi.
Avec des micros-trottoirs et un
échange radiophonique entre
Anne-Sophie Cécilie, conseillère
référente Santé et Isabelle Leguis,
psychologue clinicienne à la
Mission Locale Nord Essonne.

👉 **Le lundi 25 novembre
de 10h à 12h**
Débat co-animé par Anne-Sophie
Cécilie et les animateurs
de la webradio avec les bénévoles
de l'association Vie Libre
et les jeunes de la mission locale
(participation libre).
Et dégustation de cocktails sans
alcool (recettes de Vie Libre) !

👉 **La semaine du 2 décembre**
Diffusion du reportage réalisé
à partir des interviews
et du débat avec Vie Libre.

👉 **Durant les Semaines Santé**
Suivez nos sélections musicales
et cinématographiques sur
le facebook de la Webradio :
RadioActifNordEssonne.

ESTIME DE SOI, ESTIME DES AUTRES : LA PAROLE AUX COLLÉGIENS

**Du lundi 18 novembre
au samedi 7 décembre**

Collèges de Viry-Châtillon

L'association Emergence
(Service de prévention spécialisée)
propose des ateliers, des jeux
éducatifs et des débats pour
sensibiliser les collégiens sur la
thématique des Semaines Santé.

PRÉSENTATION D'OUVRAGES ET DE JEUX

**Du mardi 19 novembre
au samedi 7 décembre**

Ludo-bibliothèque Émile-Bayard
La Maison Rouge
14, avenue de Flandre

Tous les jeux mènent à l'estime
de soi et des autres ! Profitez
des Semaines santé pour découvrir
la ludo-bibliothèque avec
sa sélection de livres sur le thème
de l'estime ; et testez l'effet
des jeux sur vous et vos proches !

JOURNÉE PARENTALITÉ

Jeudi 21 novembre de 14h à 17h

La Ferme
31, avenue Henri Barbusse

L'association Emergence,
Service de prévention spécialisée,
propose un temps de réflexion
et de questionnement autour
du thème « Communication intra-
familiale pour faire autrement ».

La journée est réservée
aux professionnels du territoire
(secteur médico-social et éducation
nationale).

Inscription
Maryse Marie-Rose
cseemergence@orange.fr

SENSIBILISATION ET INFORMATION « BUVEZ TRANQUILLE » (PAS BESOIN D'ALCOOL POUR SE SENTIR MIEUX ?)

**Du lundi 25 novembre
au vendredi 6 décembre**

Antenne Mission Locale
2, place René Coty

L'espace « Boussole » de la mission
locale vous propose un affichage
des témoignages écrits des jeunes
sur la consommation d'alcool ainsi
qu'une exposition sur l'eau et des
bars à eaux et à jus.

En parallèle, la « Boussole » vous
propose aussi une sensibilisation
et information sur le don du sang :
« une expérience positive pour soi
et pour les autres ! »

INFORMATION SANTÉ ET DÉPISTAGE VIH

**Mercredi 27 novembre
de 9h30 à 17h**

Antenne Mission Locale
2, place René Coty

Une infirmière du CDPS (Centre
Départemental de Prévention
et de Santé) de Juvisy propose
aux jeunes de la Mission Locale
des informations sur le VIH/Sida,
les IST, les hépatites, les
vaccinations, les consultations
infirmières... avec la possibilité de
se faire dépister via un TROD (Test
Rapide à Orientation Diagnostique).
Ce dépistage est GRATUIT.
Prenez quelques minutes pour
vous... et ceux qui vous aiment !
Des préservatifs seront également
à votre disposition.

CINÉ DÉBAT « LA FUREUR DE VIVRE »

Mercredi 27 Novembre à 18h

Cinéma le Calypso
38, rue Victor Basch

Le film de Nicholas Ray brosse
le portrait de la jeunesse américaine
désœuvrée des années 50, flirtant
dangereusement avec la mort.
Ce film aborde de manière frontale
le malaise de la jeunesse américaine
et montre le premier craquement
de la société (les parents consument
et les enfants trinquent). Aujourd'hui
le suicide est devenu la première
cause de mortalité de la jeunesse
en France après les accidents de la
route. Ce film est l'occasion d'ouvrir
le débat sur des sujets très actuels
(le mal-être, le suicide, la place de
la famille, l'impact de la société...)
qui nous concernent tous (jeunes,
parents, professionnels). Nous
vous proposons d'en parler, à partir
d'une analyse psychologique et
philosophique proposée par Jamila
Latrech, psychologue clinicienne.
Nous vous attendons nombreux !
Tarif : 4,60 euros

PARLONS ESTIME DE SOI ET ESTIME DES AUTRES

**Vendredi 6 décembre
de 14h30 à 17h**

MJC-Centre social Saint-Exupéry
9, avenue de Flandre

Lucille Paquis, psychologue au PAEJ
(Point Accueil Écoute Jeunes)
de Grigny-Viry (association Cepfi),
propose aux jeunes du groupe
Garantie Jeunes de la mission
locale un temps d'échanges sur
la thématique des Semaines Santé,
à partir de différents outils
dont la médiation théâtrale.



MISSION
LOCALE
NORD ESSONNE

COORDINATION
mission locale nord-essonne

9, rue du Docteur Vinot
91260 Juvisy-sur-Orge
01 69 38 29 10
ml-nordessonne.fr

Programme intercommunal
consultable sur Facebook
mlnordessonne



JUVISY
GRAND
PARIS

Essonne
Département

ars
Agglo. Rive de Seine

GRAND
ORLY
SEINE
SAINT
DENIS

